



CALENDARIO DELLA FRUTTA

Una guida per aiutarti nella scelta di cibo sano e naturale in ogni stagione dell'anno.
www.abbassolafebbre.it

FRUTTA

MESI

	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Albicocche												
Amarene												
Angurie												
Arance												
Castagne												
Ciliegie												
Clementine												
Fichi												
Fragole												
Kaki												
Kiwi												
Lamponi												
Limoni												
Mandarini												
Mele												
Meloni												
Mirtilli												
Nespole												
Pere												
Pesche												
Pompelmi												
Prugne												
Susine												
Uva												